

معهد تجسير الابتكار العالي للتدريب

اسم البرنامج:

دورة التهيئة لاختبارات القدرات العامة

نمط تقديم البرنامج:

عن بعد

أهداف البرنامج:

- تأهيل المتدربين لاجتياز اختبار القدرات العامة بكفاءة
- تطوير مهارات التفكير الكمي واللفظي
- رفع سرعة ودقة حل الأسئلة
- تدريب المتدربين على استراتيجيات الاختبار
- تقليل التوتر وزيادة الثقة أثناء الاختبار

الوحدة ١: مدخل إلى اختبار القدرات (٢ ساعة)

- التعريف بالاختبار
- مكونات الاختبار
- آلية التقييم
- استراتيجيات الاستعداد

الوحدة ٢: القسم الكمي (٨ ساعات)

- أساسيات الرياضيات
- النسب والتناسب
- الجبر والمعادلات
- الهندسة
- حل المسائل بسرعة

الوحدة ٣ : القسم اللفظي (٦ ساعات)

- استيعاب المقروء
 - إكمال الجمل
 - التناظر اللفظي
 - الخطأ السياقي
 - المفردات
-

الوحدة ٤ : استراتيجيات الاختبار (٢ ساعة)

- إدارة الوقت
 - التعامل مع الضغط
 - تقنيات الحل السريع
 - تجنب الأخطاء الشائعة
-

الوحدة ٥ : اختبارات تجريبية (٢ ساعة)

- اختبار محاكاة
- تحليل النتائج
- تحسين الأداء